

POLETNI KAMP

ODBOJKARSKE ZVEZE SLOVENIJE

Čatež 2018



OZS



OZS se je v lanskem letu odločila slediti **smernicam**, ki jih na področju odbojke na mivki narekujejo **države**, ki v zadnjih letih v tej športni panogi **beležijo največje uspehe**. V sklopu aktivnosti, usmerjenih v razvoj odbojke na mivki, je v Termah Čatež potekal **prvi uradni poletni kamp odbojke na mivki**.





Prvi kamp OZS se je odvijal v Termah Čatež, med 25. in 30. junijem, na novih peščenih igriščih tamkajšnjega turističnega kompleksa. V sklopu šestdnevnega kampa je bilo izvedenih kar 19 treningov in celodnevni zaključni turnir.

Treninge, ki so potekali na najvišji ravni, so vodili najboljši slovenski trenerji, nekdanji in sedanji reprezentanti in vrhunski igralci odbojke na mivki, s pedagoško izobrazbo in bogatimi izkušnjami, Tadej Boženk, Marina Crnjac, Ana Oblak, Živa Cof, Gašper Plahutnik in Aleksander Tepič.



Vadbo je spremljal selektor mladih reprezentanc za odbojko na mivki, Jasmin Čuturić, v Čatežu sta bili tudi mladi reprezentantki Tajda Lovšin in Špela Morgan, ki sta se z udeleženci pogovorili o svoji karieri, usklajevanju športnih in šolskih obveznosti, o nastopanju na tekmovanjih in zastopanju Slovenije na evropskih in svetovnih prvenstvih.

Udeleženci so se v Čatežu spoznali še z državnim prvakom v odbojki na mivki, Danijelom Pokeršnikom, ki jim je predstavil delo na treningih ter svoj način telesne in psihološke priprave, odvodil pa je tudi enega od treningov.



Poleg dopoldanskega in popoldanskega treninga so imeli udeleženci vsak dan dvakrat možnost za plavanje in uživanje **v termalnih bazenih**, vsak večer so bile organizirane **različne prostočasne aktivnosti** (plesni večer, predstavitveni večer, pantomima, igre brez meja, predavanje o športni prehrani).

Vsi udeleženci so prejeli ekskluziven **dres slovenskih reprezentanc** v odbojki na mivki in **spominsko majico**, mednje pa smo podelili tudi 10 odbojgarskih žog.



POLETNI KAMP

ODBOJKARSKE ZVEZE SLOVENIJE

Terme Čatež 2018



OZS

Odbojarska zveza Slovenije bo junija organizirala drugi šestdnevni odbojarski kamp za deklice in dečke od 7. do 16. leta starosti, ki se bo od **ponedeljka, 25. junija, do nedelje, 30. junija**, odvijal v Čatežu.

Odbojarski kamp bo potekal pod strokovnim vodstvom izkušenih trenerjev, pri njegovi izvedbi bodo sodelovali nekateri najboljši slovenski odbojkarice in odbojkarji.

Namen odbojarskega kampa je:

- 🌀 pridobivanje oz. nadgradnja tehničnega in taktičnega odbojarskega znanja,
- 🌀 priprava na tekmovanja v odbojki na mivki,
- 🌀 razvoj specifičnih motoričnih sposobnosti,
- 🌀 aktivno preživljanje počitnic,
- 🌀 druženje z vrstniki.

Aktivnosti:

- 🌀 5 dni odbojarskih treningov (2x dnevno)
- 🌀 analize, demonstracije in odbojarski nasveti
- 🌀 zaključni turnir udeležencev
- 🌀 kopanje v bazenskem kompleksu Hotela Čatež in v Termalni rivieri
- 🌀 druge športne aktivnosti
- 🌀 obisk športnih gostov
- 🌀 organiziran spremljevalni program in družabni večeri

Bivanje: Hotel Čatež*** (polni penzion in športna malica)

CENA: 290 EUR*

Dogajanje na taboru boste lahko spremljali na:



ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE

6 DNI ODBOJKE
7 - 16 LET

POGOJI ZA PRIJAVO

- 🌀 Osnovno odbojarsko predznanje udeleženca/-ke je zaželeno, ni pa obvezno.
- 🌀 Udeleženec/-ka mora imeti urejeno zdravstveno zavarovanje.
- 🌀 Udeleženec/-ka nima bolezni, ki bi ogrožala njegovo/njeno življenje oz. bolezni, katere stanje bi se zaradi športne aktivnosti lahko poslabšalo.
- 🌀 Za vse vredne predmete, ki jih bo udeleženec/-ka prinesel s seboj, odgovarja sam/-a.
- 🌀 Odbojarska zveza Slovenije v času trajanja kampa ne nosi odgovornosti za morebitne poškodbe udeleženca/-ke.
- 🌀 Udeleženci/-ke kampa morajo spoštovati pravila kampa in slediti navodilom uradnega osebja. Če se udeleženec/-ka ne drži pravil ali se neprimerno vede, ima organizator pravico, da predčasno prekine udeleževanje udeleženca/-ke na kampu. V tem primeru vračila plačila ni.

Prijave sprejemamo izključno preko spletnega obrazca, objavljenega na spletni strani: www.odbojka.si.

Število mest na kampu je omejeno. Za dodatne informacije smo vam na voljo na e-naslovu: kamp@odbojka.si.

*Plačilo je možno v enkratnem znesku (ob prijavi) ali v dveh obrokih, od katerih mora biti prvi poravnani ob prijavi, drugi najkasneje do 20. junija.

Staršem oz. skrbnikom, ki bodo v času kampa preživljali dopust v Termah Čatež, je na voljo 10 % popust na vse namestitvene kapacitete v sklopu aktualnih ponudb, objavljenih na spletni strani www.termes-catez.si.

#s  volleyKAMP



Odbojkerski kamp OZS | Volleyball Camp

e: kamp@odbojka.si

t: +386 (0)1 438 53 70 | m: +386 (0)40 539 932



Odbojkerska zveza Slovenije

Volleyball Federation of Slovenia

Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana, Slovenija